



DIVISION OF STUDENT AFFAIRS

Los mejores deseos para el semestre de primavera de 2024

Lunes, 22 de enero de 2024

Estimado(a) colega:

La semana pasada, tuve el placer de conocer a nuestro nuevo personal de la División de Asuntos Estudiantiles en la Orientación para nuevos empleados. Durante el tiempo que estuvimos juntos, mis subordinados directos (integrantes del Consejo de la Vicepresidencia de Asuntos Estudiantiles) me ofrecieron consejos sobre sus muchos años de trabajo en la UMD. Las ideas que compartieron nos reafirman el sentido de cómo podemos cuidarnos unos a otros y a nosotros mismos. También nos recuerdan cómo aprovechar al máximo nuestra experiencia en la UMD. Asimismo, quiero ofrecerles su sabiduría, pues creo que muestra las bases para un exitoso y maravilloso semestre por venir.

Invertir en sí mismo.

El aprendizaje y el crecimiento se encuentran en [nuestros valores](#). Deseamos su avance personal y profesional. No evite explorar y perfeccionar habilidades más allá de su función actual. ¡Puede abrir puertas que nunca imaginó! Invertir en sí mismo también significa cuidar de su salud física y mental: hacer ejercicio y tomar descansos. [También mantenemos nuestro compromiso de invertir en usted.](#)

Construir una comunidad con los demás.

Juntos somos más fuertes. Las conexiones profundas generan confianza, mejoran la colaboración y aumentan el bienestar laboral. Alejarse de la tarea en cuestión puede resultar un desafío, ¡pero dé un paseo espontáneo al mediodía con un colega! Anote la fecha del café en su calendario, asista a las reuniones del personal de su unidad o hable con su colega mientras trabaja junto a ellos.

Pida ayuda.

A veces, todos nos sentimos abrumados; es parte de la experiencia humana. No está solo, todos estamos aquí para apoyarlo. La DSA es una comunidad de atención. Hable con un supervisor o compañero de trabajo, o considere comunicarse con el [Programa de Asistencia para Profesores y Personal](#).

Aproveche todo lo que la UMD ofrece al personal.

La UMD ofrece muchos beneficios y oportunidades de mejoramiento personal. Recreación y Bienestar ofrece [membresías para los empleados](#). Ahora tiene [acceso gratuito al New York Times](#). ¡Y no olvidemos la [remisión de la matrícula](#)! Estos son solo algunos ejemplos de [lo que está disponible](#).

Ya sea su primer mes aquí o su vigésimo quinto año en la universidad, este consejo es válido para todos. Sigamos adelante con esta sabiduría al embarcarnos juntos en el semestre de primavera de 2024. Espero con ansias lo que nos depararán los próximos meses. Les deseo alegría, crecimiento y satisfacción siempre. ¡Quiero que prosperen!

Con nuestros mejores deseos,

Patty Perillo, Ph.D.

Vicepresidenta de Asuntos Estudiantiles de la Universidad de Maryland
ella/suya/de ella